

尿路結石症とは…

腎臓→尿管→膀胱→尿道の尿路のどこかに石ができた状態です。

<1>症状

*痛みは石のある場所によって異なります。

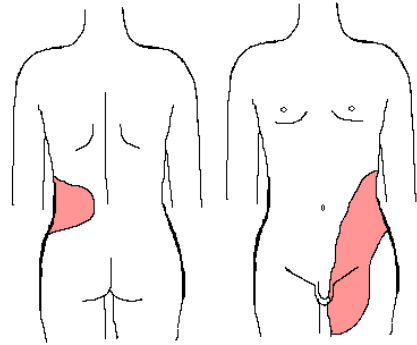
結石が腎臓の中にある時はほとんど無症状ですが、移動して「腎盂尿管移行部」でつまると、側背部～腰部に痛みが出て、発熱、血尿も出現します。

結石が尿管を下降するにしたいがい、激しい痛みがくり返し、その痛みは、ソケイ部(内股)からフトモモへ放散して、血尿も強くなります。

膀胱へ落下すると、ほとんど無症状で排出されますが、前立腺肥大症などがあると膀胱内にとどまって大きくなります。

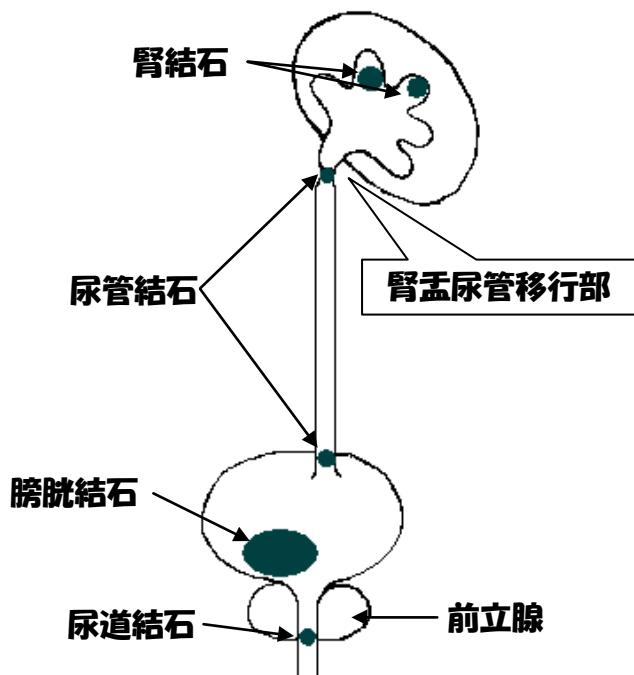
*合併症として、急性腎盂腎炎、水腎症などがあります。

<痛みの出る場所>



<2>原因(誘因)

- ① 尿路通過障害(腫瘍、奇形)
- ② 尿路感染症の反復
- ③ ホルモン異常
- ④ 長期^{がしろう}臥床
- ⑤ 動物性タンパクの大量摂取
- ⑥ 緑内障治療薬の副作用



<3>治療

- * 痛みに対しては、鎮痛剤や坐薬を使用します。
- * 結石の移動(落下)を促進させるために積極的に水分を摂取し、運動(なわとびや階段昇降)を行なって下さい。
- * 合併症の治療及び予防のために抗生物質を併用します。

<4>生活指導

- * 動物性タンパクの摂りすぎに注意し、アルカリ性食品(海草類、野菜類、牛乳)を多く摂るように心がけましょう。
- * アルコールは血中の尿酸を増加させるので、ほどほどに。
特に、ビールはプリン体を多く含むため、焼肉屋で飲食した翌朝に痛風発作や、尿路結石症をおこすことがよくあります。
- * 女性の場合、知らない間に尿路感染症を反復している事が多いため、時々、尿検査でチェックする必要があります。
又、水分を多く摂り、トイレを我慢しないようにしましょう。